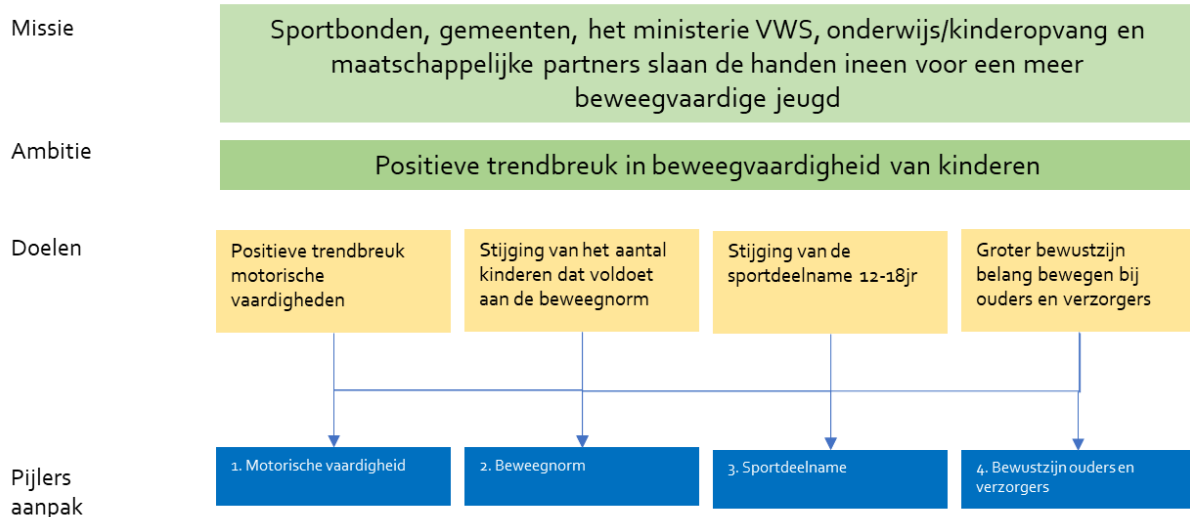


# Van jongs af aan vaardig in bewegen



## Waar willen we naar toe?

De ambitie in dit deelakkoord is om meer kinderen aan de beweegrichtlijnen te laten voldoen, en om de neerwaartse spiraal van de motorische vaardigheid van kinderen naar boven toe om te buigen.

Partijen binnen dit deelakkoord hebben afgesproken de focus te leggen op alle kinderen in de leeftijd van 0 tot 12 jaar<sup>30</sup>. Specifiek voor het *voldoende* bewegen hebben we ook aandacht voor de uitval in sport en bewegen van jongeren tussen de 12 en 18 jaar. Achtergrond hiervan is dat kinderen die op jonge leeftijd weinig bewegen zich motorisch minder goed zullen ontwikkelen<sup>31</sup> en een grotere kans hebben op overgewicht. Ze lopen als gevolg daarvan een verhoogd risico op het ontwikkelen van chronische aandoeningen. Bovendien beleven kinderen die motorisch minder ontwikkeld zijn minder plezier aan sport, komen ze makkelijker aan de zijlijn te staan omdat ze niet goed mee komen bij het spelen of gymmen, en is de kans op stoppen met sport groter. Op beide vlakken, het voldoende bewegen en de motorische vaardigheid, bestaan zorgen. Niet alleen beweegt de jongste jeugd steeds minder, ook de motorische vaardigheid gaat achteruit.

Partijen hebben daarom afspraken gemaakt om te bevorderen dat kinderen voldoende bewegen. Thuis, op school<sup>32</sup>, op de kinderopvang, in de wijk en bij de sportclub. Voor de kinderen tot 6 jaar zetten we in op het doorontwikkelen van beweegprogramma's, en voor kinderen vanaf 6 jaar op de motorische ontwikkeling binnen sportspecifieke takken en/of tussen sporten. We zetten dan in op de toename van kracht, lenigheid, uithoudingsvermogen en een verbetering van de coördinatie.

<sup>30</sup> Hiervan maken kinderen met een beperking onderdeel uit.

<sup>31</sup> Het is van belang hierbij te onderkennen dat kinderen verschillen in (de snelheid van) hun motorische ontwikkeling.

<sup>32</sup> Het gaat hier om zowel het regulier als het speciaal onderwijs

Voor het ontwikkelen van motorische vaardigheden zetten we in op elementen zoals balanceren, springen, gooien en vangen<sup>33</sup>. Kortom, partijen willen zorgen voor een goede start voor een leven lang bewegen.

### **Waar staan we nu?**

In 2017 voldeden 56% van de kinderen (4 t/m 11 jaar) aan de beweegrichtlijnen<sup>34</sup>. Spelen en bewegen is minder vanzelfsprekend geworden in het dagelijks leven van kinderen. Zo blijkt dat anno 2016 de meeste kinderen van 4 tot 11 jaar maar drie tot zeven uur per week buiten spelen<sup>35</sup>. De oorzaken daarvan zijn legio; digitalisering, verstedelijking en niet altijd voldoende toegang tot veilige speelplekken. Maar ook de vaak terughoudende en voorzichtige houding van ouders en verzorgers bij het buitenspelen speelt een rol. Ook blijkt uit meest recente Staat van het onderwijs van de Onderwijsinspectie dat de bewegingsvaardigheid van leerlingen in 2016 is afgenomen ten opzichte van 2006<sup>36</sup>. Die afname van de vaardigheid is zichtbaar op vijf van de acht gemeten onderdelen. Jongens scoren daarbij op acht van de veertien onderdelen beter dan meisjes; meisjes scoren alleen beter op het onderdeel balansvaardigheid. Kortom; de afgelopen jaren is onze jeugd minder gaan bewegen en is zij minder motorisch vaardig geworden.

### **Wat gaan we met elkaar bereiken in 2021?**

Partijen zijn overeengekomen dat zij zich de komende jaren gezamenlijk inspannen om te komen tot:

- Een positieve trendbreuk met betrekking tot de motorische vaardigheden van onze jeugd;
- Een stijging van het aantal kinderen dat voldoet aan de beweegnorm;
- Een stijging van het aantal (interactieve) beweegvriendelijk plekken in de wijk;
- Een stijging van de sportdeelname van de jeugd in de leeftijd van 12 tot 18 jaar;
- Groter bewustzijn bij ouders en verzorgers over het belang van bewegen en motorische ontwikkeling van kinderen.

### **Daar spreken we over af:**

#### Motorische vaardigheid

Partijen slaan de handen ineen om de motorische vaardigheid (inclusief zwemvaardigheid) van de jeugd te verbeteren. Partijen zijn ervan overtuigd dat dit alleen via een integrale benadering zal werken, waarbij inspanning nodig is op alle domeinen waarin het kind zich beweegt. In dat licht zetten partijen de komende jaren in op de volgende maatregelen:

- Het volgen en desgewenst meedenken in de integrale curriculumherziening van het primair en voortgezet onderwijs ten aanzien van het leergebied sport en bewegen. Voor het primair en voortgezet onderwijs loopt op dit moment onder de naam Curriculum.nu een integrale herziening van het curriculum.

---

<sup>33</sup> (zie Basisdocument bewegingsonderwijs in het PO).

<sup>34</sup> Zie voor cijfers <https://www.volksgezondheidszorg.info/sport/kernindicatoren/>

<sup>35</sup> Bron: Collard, D., M. Chinapaw, E. Verhagen, H. Valkenberg & J. Lucassen (2014) Motorische fitheid van basisschool kinderen (10-12 jaar). Mulier instituut Utrecht.

<sup>36</sup> Onderwijsinspectie: Staat van het onderwijs

Het kerncurriculum biedt leraren helderheid over wat elke leerling moet kennen en kunnen, met nadrukkelijke aandacht voor sport en bewegen. De herziening wordt ondersteund door relevante expertise uit het sport- en bewegveld;

- Het uitnodigen van bestaande sportopleidingen om de in het onderwijs gebruikte leerlijn voor de motorische vaardigheden van jonge kinderen meer te gaan toepassen;
- Het ondersteunen van gemeenten en scholen die aan de slag willen om gevalideerde motorische testen integraal toe te passen;
- Het beschikbaar stellen van middelen door OCW voor scholen om desgewenst vakleerkrachten bewegingsonderwijs in te zetten binnen het gesloten werkdrukakkoord;
- Het beschikbaar stellen van beurzen voor groepsleerkrachten in het primair onderwijs om hun bevoegdheid bewegingsonderwijs te halen door OCW;
- Het (door)ontwikkelen en uitrollen van beweegprogramma's;
- Het intensiveren van de ontsluiting en toegankelijk maken van beweegprogramma's voor de kinderopvang, voor ouders, voor het onderwijs, voor de sportclubs en voor gebruik in de wijk;
- Het ontwikkelen van een (bij)scholing voor trainers en coaches in de sport en voor buurtsportcoaches met betrekking tot de brede motorische vaardigheid bij kinderen;
- Het bevorderen van lokale samenwerking tussen gemeente, zwembad en basisscholen lokaal ten behoeve van de zwemveiligheid van de jeugd conform de aanbevelingen van het plan van aanpak "Op weg naar een duurzaam zwemveilig Nederland in 2020".

### Beweegnorm

Partijen gaan zich de komende jaren inspannen om het bewustzijn en de kennis over de nieuwe beweegrichtlijn te vergroten. Partijen streven ernaar dat over een paar jaar zowel ouders, en professionals in de zorg, het sociale domein en in het onderwijs de beweegrichtlijn kennen en toepassen. Partijen streven ernaar dat de beweegrichtlijn eenzelfde bekendheid geniet als "de schijf van vijf". In dat licht zetten partijen de komende jaren in op de volgende maatregelen:

- Het ontwikkelen van een eenduidige visualisatie van de beweegrichtlijnen en het daarbij behorende handelingsperspectief;
- Het ontwikkelen en verspreiden van communicatiemateriaal voor professionals rondom de beweegrichtlijn via de bestaande kanalen;
- Het uitrollen van een communicatiecampagne met betrekking tot de beweegrichtlijn;
- Het ontwikkelen en uitzetten van een competitieve game rondom de beweegrichtlijn;
- Het stimuleren van gemeenten om sport op te nemen in de omgevingsvisies om voldoende beweegvriendelijk plekken voor kinderen in de wijk te creëren;
- Ondersteuning van een gezonde leefstijl op scholen en kinderopvang door deelname aan het reeds lopende programma "De gezonde school" en "De gezonde kinderopvang";
- Het (financieel) ondersteunen van scholen om sportactieve schoolpleinen te realiseren.

### Sportdeelname

Partijen spannen zich in om het plezier in sporten van kinderen tot 12 jaar te vergroten, zodat ze blijven sporten en specifieke aandacht daarbij te hebben voor kinderen in aandachtswijken. Daarnaast spannen partijen zich in om de sportuitval van kinderen tussen de 12 en 18 jaar te verkleinen.

Het streven is daarbij dat ieder kind in zijn vrije tijd minimaal één keer in de week onder begeleiding sport. Plezier in sport en afwisseling tussen sporten dient daarbij centraal te staan. In dat licht zetten partijen de komende jaren in op de volgende maatregelen:

- Inzet om te komen tot een verlaging van de minimale leeftijd waarop een beroep kan worden gedaan op het Jeugdfonds Sport & Cultuur (van 4 jaar naar 2 jaar);
- Het vergroten van het georganiseerde sportaanbod op sportveldjes in de wijk, onder andere door de inzet van de buurtsportcoach;
- Het ondersteunen en (financieel) stimuleren van sportaanbod op de buitenschoolse opvang;
- Het ondersteunen en stimuleren van de (door)ontwikkeling van cursussen voor diverse doelgroepen, waaronder (laagdrempelig) aanbod voor ouders/verzorgers die trainingen verzorgen.
- Het verspreiden van ‘best practices’ op het gebied van schoolsport (zoals de VMBO schoolsportvereniging) in het primair en voortgezet onderwijs.

#### Bewustzijn ouders en verzorgers

De primaire verantwoordelijkheid voor het voldoende bewegen en motorisch vaardig worden van kinderen ligt bij de ouders en verzorgers. Partijen onderkennen dat in de voorlichting en ondersteuning van ouders inspanningen nodig zijn. In dat licht zetten partijen de komende jaren in op de volgende maatregelen:

- Het vergroten van de kennis over de noodzaak van motorische ontwikkeling voor kinderen tot 6 jaar en het onderstrepen van het belang van sport en bewegen voor kinderen vanaf 6 jaar onder de professionals in de jeugdgezondheidszorg, de kinderopvang en de sportsector;
- Bijdragen aan het vergroten van de signalerings- en adviesfunctie van deze partijen aan de ouders;
- Verkennen met partijen of consultatiebureaus in hun signalerings- en adviesfunctie aan ouders van kinderen in de leeftijd 0-4 jaar meer ondersteuning behoeven;
- Stimuleren om het thema vaardig in bewegen in de lokale nota volksgezondheid op te nemen.

#### **Monitoring**

- Het percentage kinderen ouder dan 4 jaar dat voldoet aan de beweegnorm
- Het in kaart brengen van bewegen van kinderen jonger dan 4 jaar<sup>37</sup>

Specifiek voor de gemaakte afspraken:

- Het percentage gemeenten dat gevalideerd motorisch testen toepast
- Het percentage scholen waar bewegen is opgenomen in het leerlingvolgsysteem<sup>38</sup>

---

<sup>37</sup> Beweegnorm is niet van toepassing op deze doelgroep

<sup>38</sup> Met bestaande aanbieders wordt ingezet op het komen tot 1 testing monitor.

**Ondertekening**

Onderstaande partijen hebben bijgedragen aan de inhoud en de afspraken van het plan en willen zich inspannen om het plan tot een succes te maken.

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Vereniging Sport en Gemeenten

NOC\*NSF

Cruyff Foundation

Kraijicek Foundation

Koninklijke Vereniging voor Lichamelijke Opvoeding

Hogescholen Sportoverleg (HSO)

MBO - SB

Kinderopvangfonds

Jantje Beton

NUSO

Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap

PO-Raad

# Slotwoord

Dit sportakkoord heeft de eerste etappe met succes voltooid; coalities zijn gevormd en afspraken zijn gemaakt om de kracht van sport nog beter te benutten. Heel veel werk is in zeer korte tijd verricht. Daar waar we met elkaar op 21 maart nog met onze voeten in het zand stonden om onderwerpen te verkennen, ligt er nu een akkoord wat de sport komende jaren richting zal geven.

Dat verdient lof en complimenten aan alle mensen die hieraan meegewerkt hebben. Vele uren zijn vrijgemaakt om mee te denken, mee te praten en de akkoordtekst mee te ontwikkelen. Dit heeft heel wat energie gekost. Maar het gaf ook energie; energie die vrij kwam door bijzondere ontmoetingen, door doorbraken in het denkproces en door het teamgevoel dat ontstond. Met dit akkoord hebben we de energie in de sport weten te bundelen.

Speciaal woord van dank gaat ook uit richting de Sportraad die het gehele proces gevolgd heeft en diverse adviezen heeft uitgebracht ten behoeve van dit sportakkoord. Adviezen die hebben geholpen om het sportakkoord invulling en vorm te geven.

In de tweede helft van 2018 gaan de coalities aan de slag om de implementatieplannen te ontwikkelen. Dan wordt bepaald hoe hoog de lat gelegd wordt en wie daarvoor aan de lat gaan staan. In diezelfde periode zal ook het onderwerp 'topsport die inspireert' uitwerking krijgen, waarin topsport, evenementen en media een plek krijgen.

Nogmaals etappe 1 is nu volbracht, onze reis pas net begonnen. We gaan met elkaar moedig voorwaarts!

# Bijlage

## Betrokken organisaties sportakkoord

AFBN	Hartstichting
Atletencommissie	Hellebrekers Technieken
Atletiekunie	HK Strategies
Badminton Nederland	HLT Samen
Bas van de Goor foundation	Hogeschole Sportoverleg (HSO)
Beat cycling	House of Sports
Bettery	Huis van de Sport Groningen
Bigplans	JBN
BNG	Jeugdfonds Sport & Cultuur
BOink	Jeugdsportfonds
Bowlsnederland	John Blankenstein Foundation
Branchevereniging Spelen en Bewegen	Kennis Praktijk
Brandsfit	Kenniscentrum Sport
Bridgebond	Kinderopvangfonds
CoWorkFactory	KNAS
Cruyff Foundation	KNBB
De Friesland	KNBSB
De sportverenigingen	KNCB
Den Haag Cares	KNDB
Dutch delta games	KNGU
E-sports house	KNHB
EventMakers	KNHS
Feyenoord City	KNKF
FNV Sport en Bewegen	KNKV
Fonds gehandicaptensport	KNLTB
Fox	KNMC
Gehandicaptensport Nederland	KNMV
Gemeente Amsterdam	KNRB
Gemeente Arnhem	KNSB
Gemeente Breda	KNVB
Gemeente Den Haag	KNWU
Gemeente Dordrecht	KNZB
Gemeente Eindhoven	Krajicek Foundation
Gemeente Hellendoorn	KVLO
Gemeente Laarbeek	KWBN
Gemeente Noordwijk	Maatschappelijk Financiering
Gemeente Rotterdam	Manage to Manage
Gemeente Tilburg	MBO-SB
Gemeente Utrecht	MEE Nederland
GGD Hollands Midden	MEE NL
Hanze hogeschool	Monk

MQscan  
Mulier Instituut  
Nationale Goede Doelen Loterijen  
NBTC  
Nederland Cares  
NEFUB  
NEVEBO  
NGF  
NHB  
NJBB  
NL Actief  
NL Coach  
NL Sportclub  
NL Sportraad  
NL Training  
NOC\*NSF  
NOS  
NRB  
NSkiV  
NUSO  
NWWB  
Nyenrode  
Omroep Max  
Ouderenfonds  
Papendal  
Picoo  
PO-Raad  
Provincie Gelderland  
Rabobank  
Radboud UMC  
Reddingsbrigade  
RIVM  
Samenwerkende Gezondheidsfondsen  
Scouting Nederland

Signify  
Smart Climate Opportunities  
Society Impact  
Southfields  
Sport en Zaken  
Sportbedrijf Arnhem  
Sportbedrijf Rotterdam  
Sportief Besteed  
Sportinnovator  
Sportkracht 12  
Sportvisserij Nederland  
Staatsbosbeheer  
Station 10  
Stichting Halt  
Stichting Lifegoals  
TenCate Grass  
The Bootcampclub  
THO  
TIG Sports  
Toerfietsunie  
Topteam Sport  
Triathlonbond  
Triple Double  
Vaessen BV  
VDWB Consult  
Vereniging Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk  
VNG  
VSG  
Watersportverbond  
Watt Cycling  
WOS  
Ziggo/Vodafone  
ZonMw